

NEPAL TUG OF WAR ASSOCIATION

PLAYERS WEIGHING FORM

COMPETITION NAME: _____

VENUE: _____ DATE: _____

TEAM NAME: _____

NAME LIST OF PARTICIPANTS

Category: _____

SN	NAME	CITIZENSHIP NO.	DATE OF BIRTH	WEIGHT	DESIGNATION	SIGNATURE	Tick 8 main players
1					Player		
2					Player		
3					Player		
4					Player		
5					Player		
6					Player		
7					Player		
8					Player		
9					Player		
Total weight of 8 Players:							
10				-	Team Coach		
11				-	Team Manager		

NOTE:

1. In the event of any dispute during the tournament, the main judges' panel will settle cases in accordance with TWIF's and NTWA's rules and regulations. Players and teams are expected to adhere to TWIF's and NTWA's rules and regulations, and in the event of a dispute, they will abide by the decision of the main judges' panel.
2. In case if any one breaks the discipline rules, NTWA shall evict the team from this tournament and further disciplinary action may be charged.
3. Athletes are strictly prohibited from using any performance-enhancing substances or methods as outlined in the anti-doping regulations.
4. Teams and players bear sole responsibility for any injuries incurred during the competition.

Signature of Team Manager

Signature of Weigh Master

डोरी तान खेलमा तौल सम्बन्धी नियमहरू:

१. आठ जना खेलाडीको जम्मा तौल तोकिएको तौल समूह भन्दा बढी हुनु हुदैन ।

उदाहरण: ६०० केजी तौल समूहका लागि ८ जनाको तौल ६०० केजी भित्र हुनु पर्दछ ।

२. तौल लिनका लागि तोकिएको weigh master लाई सम्पर्क गरी सबै खेलाडीको तौल लिनु पर्दछ । तौल लिने बेलामा केटाहरुले कम्तिमा हाफ पेन्ट र केटीहरुले कम्तिमा टिसर्ट र हाफ पेन्ट लगाउन पर्दछ ।

३. Weigh master ले तौल सम्बन्धी विवाद आउन नदिन प्रमाणका लागि सबै खेलाडीको तौल लिएको फोटो/भिडियो लिनु पर्दछ ।

४. तौल लिईसकेपछि weighing form मा सबै खेलाडी, कोच र म्यानेजरले हस्ताक्षर गरी weigh master ले पनि हस्ताक्षर गर्नुपर्दछ । यसरी एक पटक तौल लिइ सकेपछि फेरि तौल लिन जरुरी छैन* ।

५. खेलाडी परिवर्तन गर्नु पर्ने भएमा एउटा तौल समूहको प्रतियोगितामा एक पटक मात्र परिवर्तन गर्न पाइन्छ र परिवर्तन गरे पछिको आठ जना खेलाडीको तौल पनि तोकिएको तौल समूह भन्दा बढी हुनु हुदैन ।

६. कुनै टिमका आठ जना खेलाडीको तौल तोकिएको तौल समूह भन्दा बढी भएमा वा खेलाडी परिवर्तन गरि सकेपछि कुनै खेलाडी घाइते भइ खेल नसक्ने भएमा सो टिमले सात जना खेलाडी मात्र पनि खेलाउन पाउनेछ तर सात जना भन्दा कम खेलाउने स्थिति आएमा सो टिम प्रतियोगिताका लागि अयोग्य घोषित हुनेछ ।

*(नोट: खेलाडीहरुले सकेसम्म खाली पेटमा तौल नाप्ने गर्दछन्, तौल नापी सकेपछि मजाले खाना खाएर डोरी तान्ने खेल खेल्ने गरिन्छ । खाना खाए पछि खेलाडीहरुको तौल बढ्ने गर्दछ । त्यसैले तौल सम्बन्धी विवाद भएमा खेलाडीहरु, टिम कोच, म्यानेजर र Weigh master ले हस्ताक्षर गरेको weighing form लाई नै आधिकारिक तौल मानिने भएकोले पूनः तौल लिन जरुरी छैन ।)